

# POZNAJ ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU!

## 1. Zabezpiecz swój sprzęt - komputer, telefon, tablet.

Zainstaluj antywirus, pamiętaj o aktualizacjach, nie klikaj w nieznane linki i nie pobieraj podejrzanych załączników.

## 2. Dbaj o swoją prywatność.

Skonfiguruj ustawienia prywatności. Nikomu nie udostępniaj swoich haseł.

## 3. Szanuj siebie

Dbaj o swój pozytywizm wizerunek w sieci.

## 4. Szanuj innych.

Nie wyzywaj, nie obrażaj, nie hejtuj.

## 5. Szanuj swój czas

Zachowaj umiar w spędzaniu czasu w sieci.

## 6. Bądź krytyczny

Nie wszystkie informacje dostępne w internecie są prawdziwe.

## 7. Pomyśl, zanim wrzucisz.

To co wrzucisz do sieci zostaje tam na zawsze.

## 8. Korzystaj z możliwości jakie daje internet.

Zastanów się, jak możesz twórczo wykorzystać jego potencjał.

## 9. Przestrzegaj prawa.

Pamiętaj, że regulacje prawne obowiązują również w internecie.

## 10. Pamiętaj, że w każdej sytuacji jest wyjście.

W sytuacji zagrożenia online poproś o pomoc zaufaną osobę dorosłą. Możesz też zadzwonić pod bezpłatny numer 116111.