

Porady dla rodziców w wychowaniu dzieci.

„Wychowanie do wartości odbywa się głównie poprzez kontakt z autorytetami, naśladowanie wzorów, obserwowanie konkretnych przykładów. Bezpośrednimi wychowawcami w stosunku do swoich dzieci pozostają zawsze na pierwszym miejscu rodzice.“

Jan Paweł II

Postawy i zachowania dorosłych stanowią dla dziecka pierwsze wzorce, z których będzie czerpać w trakcie życia.

Jeśli dziecko doświadcza wrogości, uczy się walczyć.
Jeśli dziecko żyje w atmosferze krytyki, uczy się potępiać.
Jeśli dziecko żyje w atmosferze zachęty, uczy się ufności.
Jeśli dziecko żyje w atmosferze przyjaźni, uczy się znaleźć miłość w świecie.
Jeśli dziecko żyje w atmosferze uczciwości, uczy się sprawiedliwości.
Jeśli dziecko żyje w poczuciu bezpieczeństwa, uczy się ufności.
Jeśli dziecko jest akceptowane i chwalone, uczy się doceniać innych.
Jeśli dziecko żyje w atmosferze tolerancji, uczy się być cierpliwym.

Wychowywać dziecko trzeba od najmłodszych lat. Warto ustalić zasady i konsekwentnie ich przestrzegać. Nie sztuką jest dziecko urodzić, sztuką jest je wychować na szczęśliwego, mądrego i dobrego człowieka. Do prawidłowego rozwoju dziecka potrzebni są oboje rodzice.

Być dobrym rodzicem to nie znaczy pozwalać na wszystko, obsypywać prezentami, ulegać kaprysom - być dobrym rodzicem to być z dzieckiem, towarzyszyć w zabawie, uczyć zasad i pokazywać świat.

Każde dziecko potrzebuje reguł, by umieć funkcjonować w świecie, w którym obowiązują granice. Im wcześniej będziecie wprowadzać zasady w życiu dziecka, tym lepiej.

Ucząc norm zachowania, okazując dziecku miłość i szacunek, rodzice stają się dla niego autorytetem i wzmacniają łączącą ich więź. Dziecko, które zna ograniczenia, potrafi odróżnić dobro od zła, zna swoją pozycję w rodzinie i ma poczucie bezpieczeństwa.

Najważniejsze zasady:

Mów do dziecka łagodnie i spokojnie. Nie obrażaj, nie porównuj go z innymi. Odnos się do swojego dziecka z szacunkiem.

Używaj jasnych komunikatów, nie wygłaszaj dziecku kazań. Pamiętaj, że słowa mogą również zranić.

Chwal za wysiłki i osiągnięcia. Stale powtarzaj: wiem, że potrafisz, że ci się uda - to pomoże mu uwierzyć w siebie.

Naucz swoje dziecko, że szczęście nie jest kwestią tego ile masz, ale jak wiele możesz zrobić z tym, co posiadasz.

Nie kupuj zbyt wielu rzeczy, poświęcaj swojemu dziecku czas a nie pieniądze.

Pamiętaj, że nawet najlepsza szkoła nie wychowa dziecka , jeśli również dom rodzinny nie będzie szkołą. Uczyć dziecko powinniście nie tylko wtedy, gdy jeszcze nie chodzi do szkoły, ale przez całe życie.

Jeśli widzicie u dziecka dobre zachowanie, piękne cechy charakteru, zwracajcie na nie uwagę, pielęgnujcie je w dziecku i sprawiajcie, żeby ono samo umiało je w sobie pielęgnować. Pamiętajcie, że więcej pożytku w wychowaniu przynosi podkreślanie zalet dziecka, niż wytykanie jego błędów.

Jeżeli chcecie, żeby dziecko było grzeczne i uprzejme w stosunku do was i innych osób, nie unोście się gniewem i nie dawajcie woli swoim emocjom w jego towarzystwie.

Niektórzy rodzice boją się chwalić swoje dziecko z obawy, że je rozpieszczą. Oczywiście nie należy chwalić dziecka zawsze i za wszystko, ale trzeba to robić w sposób mądry, mobilizujący je do jeszcze większej pracy nad sobą.

Pamiętajcie, że to wy rodzice jesteście wzorem do naśladowania, a dzieci są doskonałymi obserwatorami i z pewnością zauważą rozdzźwięk między tym, co mówicie, a tym, co robicie.

Życzymy powodzenia.